民族宗教与西部边疆研究。

瑶族宗教经书所见变身仪式论析*

张泽洪 阳 媛

提 要: 瑶族社会有着丰富的经书与祭祀仪式,瑶经中记载各种变身法术与道教存想科仪有着密切关系。本文通过西南各地瑶经中变身资料的研读,与《道藏》中道教存想资料的比较分析,多维度探讨瑶族经书中存想法术的文化内涵。认为变身法术的运用反映瑶族对道教文化的汲取,瑶族在接受道教存想科仪的过程中对之进行民族化的改造与创新,这是中华民族多元一体格局下文化传播的结果,也是道教与瑶族文化互渗而经历文化涵化的典型例证。

张泽洪,四川大学道教与宗教文化研究所,中国西部边疆安全与发展协同创新中心教授、博士生导师,阳媛,四川大学道教与宗教文化研究所 2016 级博士生。

主题词:瑶族 道教 变身 存想

瑶族宗教仪式中的变身藏身,经书中称之为变身法。变身是瑶族宗教仪式的常行法术。师公通过存想诸神的形象,化坛场器物为神圣以与神灵沟通。历史上南岭走廊的民族迁徙、道教在西南少数民族地区的传播,使瑶族成为受道教影响较深的族群。瑶族没有本民族文字,瑶族社会一般通用汉语,其宗教经书用汉字记录。因此,瑶族民间社会传承的大量经书,是瑶族人精神生活世界的记录,瑶族宗教经书中大量变身的内容,是道教传播瑶族社会的结果。

瑶族社会民间历来有收藏经书的传统,这些由师公代代传承的宗教经书,是瑶族社会仪式活动的科仪本。早在民国时期的瑶族调查中,人类学者就注意到瑶族的变身法术。梁钊韬《粤忠为源瑶人宗教信仰》,考察了乳源北山瑶人的鬼事仪式,指出度身的步骤共有 34 项、丧事仪式,指出度身的步骤共有 36 项,很多仪节都有变身大的运用。© 而庞新民《两广瑶山调查》,外外是,对瑶族与道教的关系已有较丰富的研究成果,对瑶族变身藏身的道教是彩却未曾论及。瑶族宗教可为这个人,就是推进瑶族宗教研究中值得讨论的问题。

一、瑶族经书所见的变身藏身法术

在瑶族宗教的经书、仪式中,变身藏身是法 师常行的法术科仪,并且有民族化的生动表现形 式。瑶族宗教的很多经书都记载变身藏身法术,瑶族"挂灯"的 12 个科仪程序中,第五就是变身法术。瑶族丧葬仪式的经书《送亡人书》,在丧葬仪式许多环节都有变身法术的运用。各地瑶族传承的《送亡书》,其变身存想的内容又略有不同。广西荔浦瑶族经书《送亡书》的变身有:变雷鎚月斧,变米、变扛状八郎、变地狱、变血湖、变勾、变分离饭、起棺藏弟子身、收丧入验变棺橔、起棺变棺橔,藏合家人口、藏屋、变红布。^③

另本广西荔浦瑶族经书《送亡书》,更有丰富的变身存想法术:藏合家人口法、藏弟子身法、变刀法、变剑法、敕桃鞭法、变米法、变火把、变扛状四郎、入门变亡人身尸、起棺变棺椁、收棺入殓法、起棺变弟子身法、入棺扫六箱生魂、恐放邪师起呈变棺椁、隔路法、封门、藏变屋法、敕分离饭、起棺登程阳话、断勾法、送亡人上天桥变灯法、元始做旧像用新像也用、变灯法、变勾法、变分离饭、断路法。

广东乳源瑶族经书《送亡人书》,载有变水法、变刀法、变手巾米、又藏变师男身、一变藏屋、二变藏屋、三变藏屋、又一种藏身、又变碗、又变亡人、又变分离米、又变米罗角。^①

广西荔浦瑶族经书《开禁书》的变身藏身法术有: 敕招兵剑法、敕旗法、敕米法、敕禾法、敕水法、祭兵变口法、敕白席腰带法、又一件开禁敕水藏身法、敕藏身符法、藏村法、敕封闭、变碗法、变符法、变盘席法、变白布法、敕红布法。广西荔浦瑶族经书《送三元阳州》的经末有

六种变身:变火把、变米、变扛状二郎、变亡人、变屋、变身。广西荔浦瑶族经书《番邪变水》,法师运用的变身存想法术有:番邪变水、变席、变桃鞭、变剑、变扇、敕剪刀、破斗变法、变牢、变刀、度花变花枝、变莲塘。

广西荔浦瑶族经书《收赛变水目》存变的内容有:藏身变法、变竿、变纂、变符、变席、变刀、变剑、变碗、变籤头水、变鸡法、变梳法、变屋法、封门、变鸡、变碗破碎、变血湖、变地狱、藏合家人口、藏弟子身、变剑、变刀、变形法、变雷搥月斧、起棺变棺椁。广西荔浦瑶族经书《化符书》,则有变籤、变纂、变梳、变刀、变碗。广西荔浦瑶族经书《杂览便用》,其中的敕墨法、敕笔法,则是师公运用存想法术,敕变墨、笔为神圣之物。

广东排瑶的《架桥书》《变宅书》《推龙书》《指路书》,都有丰富的存想法术。瑶族凡遇家庭时运不佳,人有疾病,六畜不旺,要占卦测算灾难凶邪来自何方,请师公作法事在凶邪所来方向架桥祈禳,以送走灾难疾病,保佑人丁兴旺。例如《架桥书》之三《存身过桥》的存想是:"存变千年桥柱,存变千年桥梁。存变万年桥柱,存变千年万年木桥,存变千年万年木桥。存变千万年长命寿命桥梁。上路天桥,中路地桥,下路水桥,穿心过海,白鹤仙桥,千年不动,万岁不移。"^⑤瑶族丧葬仪式的架桥是送的意涵。

上述瑶族变身法术的经书中,涉及瑶族宗教的多种仪式。《送亡书》用于为死者送灵打斋。《超度书》用于为死者开路、烧灵。《开禁书》用于请神为仪式坛场开禁。《送三元阳州》是打辞别斋送未度戒者亡灵回阳州。瑶族认为人死后有三魂:一魂在墓地,一魂在家中,一魂在扬州十八洞。^⑤《番邪变水》是送亡仪式中敕变坛场法水的科仪。《收赛变水目》经书篇幅不长,24 种变身法术构成该经主要内容。《化符书》是各种水符、手符、水盆符、犁头符、藏身符、大门

符、帖身符的符图,但开篇列举了5种变身法。《杂览便用》是各种设鬼、请鬼、架桥的法术,内容繁杂故名。《合婚法斋坛变物法》,合婚法预测男女双方是否适合结婚,但该经的内容几乎全是各种变身法术。《设杂鬼法语画杂符》是为病人驱鬼的经书。《变宅书》祈求宅宇清净,无邪无凶煞,居住安宁,人财兴旺。《推龙书》是安葬法事念的经文,请地脉龙神归位,保佑家人平安。《指路书》是做斋时念的经书,请神灵给死者灵魂指路。

瑶族社会一个在地方上有影响的师公,其传承使用的经书至少有三四十种。以上所举只是涉及变身的部分瑶族经书。瑶族宗教经书是仪式的科仪本,是师公在仪式中据之行法的科本,在这些篇幅不是太长的经书中,却有着各种内容丰富的变身存想,说明变身的确是瑶族宗教仪式中行用的重要法术。

二、瑶族宗教仪式中的变身藏身

(一) 变身法

瑶族宗教仪式请神的存想, 师公运用意念行 变身法,祈请道教的三清、玉皇、三元、张天师 等神仙降临坛场, "天师变吾身, 地师变吾身, 祖师变吾身,本师变吾身,吾师化为铁刀碗水, 矮矮不声锣不声鼓。吾师化为铁弹子,飞入葫芦 肚内藏"。 广东排瑶经书《扎魂》载变身说: "谨请三元变吾身,飞锁金甲镇乾坤";"谨请天 师变吾身,行罡七步在天尊"。⑧广西荔浦瑶族经 书《盘王书》说:"谨请三元变吾身,万鬼除邪 不可闻";"谨请天师变吾身,行罡作法转天心"。 云南省麻栗坡县盘瑶度戒的《弟子变身歌》唱 道:"谨请三元变吾身,斩鬼除邪不可闻。现出 毫光千万丈,飞衣金甲镇乾坤。"[®] 根据仪式中行 法的需要,法师变身为三元神以斩鬼除邪。广东 排瑶经书《存变》说:"拜请淮南门下祖师主, 岭南门下本师爷。"⑩瑶族经书中提及的祖师、本 师或"祖本二师",祖师意指道教的神仙,本师 则指瑶族宗教的前传法师。瑶族变身为神仙有各 种丰富的想象,广东乳源瑶族《变身法用》说: "一变天皇师,二变地皇母,三变仙人陀,四变 仙人符,五变日月照,六变紫云遮,七变邪鬼 里,八变邪鬼伏,九变邪鬼拜,十变仙衣盖吾 身。"^⑩广西荔浦瑶族经书《盘王书》之《引光 歌》:"一变吾师为天子,二变吾师万丈高。三变 吾师头上发,四变吾师脚下毛。"◎广东八排瑶的 存想变身说:"吾师真身不是非凡真身,吾师存 为白衣白甲真身,存为黑衣黑甲真身。吾师存为 铜牛铁牛真身、犀牛白象真身、金龟波浪真身、 存为短山毒蛇真身。"③瑶族宗教的变身常根据仪 式的需要,法师通过变身咒语化为不同的神灵。 广东乳源瑶族《变身法用》说:"敕变吾师身,

化为太上老君真身,化为飞天白鹤,飞上宫中殿上,灵神寻不见,灵鬼寻不知。"[®] 瑶族的变身法是变己身为神灵本体,使之具有不可思议的神力。这种变身法术基于道教的神仙信仰,但变身的内容又反映瑶族社会的文化特点。

英国牛津大学伯德雷恩(Bodleian)图书馆 藏瑶族经书 S. 3290 号《出门藏身法用》的藏众 身法,是存想"左眼化为左铁星,右眼化为右铁 星。左鼻化为左川风,右鼻化为右川风。左口化 为左石岩,右口化为右石岩。左手化为杀鬼叉, 右手化为杀鬼叉。左身化为左肚化左铁牢,右身 化为右肚化右铁牢。左脚化为左金刚,右脚化为 右金刚"。广东乳源瑶族《又变身法用》:"一变 成天,二变成地,三变成江,四变成海,五变成 天为地, 六变成地为天, 七变成江为海, 八变成 海为江,九变犀牛肚里藏,十变仙人肚内藏。"⑤ 英国牛津大学伯德雷恩(Bodleian)图书馆藏瑶 族经书 S 3279 号《变化藏身法用》:"一变吾身 藏五盛,二变藏五应,三变藏吾响声。吾身寄去 螃蟹肚内,藏寄去乌龟肚,藏寄去鲤鱼肚内,藏 寄去黄龙肚内,藏寄去犀牛肚内。寄去仙人肚 内,藏千年灵神。"广东乳源瑶族仪式中的变身: "一变二变万人,三变四变松柏,化为青龙,师 男本身头上,化为深山石壁。头发化为松柏二 条,左脚化为左青龙,右脚化为右青龙。" [®] 瑶族 的变身存想有丰富的想象力,如存想弟子藏身的 法术,"大路化为大南蛇,小路化为小南蛇,头 高万丈,口宽千里,弟子住在南蛇口中藏"。⑩

(二) 瑶族度戒的变身藏身法术

瑶族度戒是具有悠久历史的传度仪式,早期正一道授箓传播瑶族社会衍化为度戒。度戒中师公存想白布化变为金桥,铜钱化变为雄兵,米的变为千兵万马等,这些变身法术彰显出道教吾身法术彰显出道教吾身,这些变身的咒语说:"谨请祖师变吾身,在师变吾身,传师变吾身,他师变吾身,仙乡李吾身,在李吾身,自鹤士之,是有变吾身,是是有少妻,是有变吾,是是有少妻,是是有少妻,是是有少妻,是是有少妻,是是有一个。"

瑶族度戒挂大罗灯用的《法书》,其中存想变七星灯的《变盏用》说:"未变之时七个盏,变了之时七个砖。七个砖头七个字,七个字头七个星。"《仪式中师公点燃灯架上七个灯盏,存想七盏灯已变为七星。瑶族不同的挂灯仪式获得的身份等级不同,划拨的阴兵数目也不同。《瑶族挂七星灯的科仪,师男坐在凳子上接受传法,其中有变身法术的行用。广东乳源瑶族《挂灯用承

变》说:"敕变金栏木凳,变为老君之椅。左凳化为左龙脚,右凳化为右龙脚。"[◎]湖南瑶族经书《又挂灯用》亦说:"未变金鉴为木凳,变了金鉴化狮子,变化为老君之殿,变化为老君之椅。"[◎]存变师男传度所坐木凳已变为老君之椅,瑶族挂灯是象征师男接受道法传授的仪式,存想法术在仪式中发挥了特殊的功能。

瑶族度戒有度水槽仪式,其中有变水槽法的存想。仪式中存变水槽禾杆,即把禾杆变铁船,铁船过海沉踪迹,铁船过海捉邪神。广西荔浦瑶族经书《变水曹法》先后存变水曹的内容是:"未变之时成稿剪,变了之时成铁船,承载三时成等。""未变之时成铁船流过十三滩";"未变之时成铁船流过十三滩";"未变之时成铁路流过十三滩";"未变之时成铁路流过十三滩";"未变之族船,变了之时成铁蓬盖。"广西荔浦瑶族公时成铁蓬盖。"广西荔浦瑶族经书《众师度漕话根用》:"张赵二郎来传度,众师引度过水漕。传度师男来学法,正来传度,众师引度过水漕。传度师男来征已得老君道法传授,受戒师男经过度水槽的考验,灵魂才能与水府神灵沟通。

瑶族度戒在传度的最后仪节师男要上刀山, 接受刀山法的考验。仪式中师男将赤脚踩锋利的 刀刃而上,师公会通过变刀存想的法术,敕变刀 口为不伤人之刀。乳源瑶族《上刀山变刀法用》 说:"一变刀口为锡,二变刀口为石板,三变刀 口为软绵,四变刀口为如雪,五变刀口如木板, 六变刀口如泥土, 七变刀口成刀背。吾师踏上刀 梯去,吾今踏上半天去,身为白鹤在云中。" 過 过存想将刀口变为不锋利之物,此后师男脚踩锋 利的刀梯才不会受伤。英国牛津大学伯德雷恩 (Bodleian) 图书馆藏瑶族经书 S. 3244 号《又变 身上刀山法用》:"敕变吾师身,左手右手化为铁 皮,包过三转,铜皮包过三层,十手指化为大铁 钩、小铁钩,左脚右脚化为铁皮,包三转,化为 铜皮包层。吾师引带新度师男,飞上刀梯,上无 差,下不错。"此云南瑶族传承经书的存想更有 特点,是存想度戒师男手足为铁皮、铜皮包裹, 手指化为大小铁钩,如此攀援刀梯而上才不至于 受伤。

在存变刀口化为不锋利之物外,还有存变师男脚底的法术,通过变脚底法将师男脚底变为铜皮铁板。师公施敕脚法将师男之脚,"化为铁叶牛皮,吾师踏铁鞋,为吾师变现,不得损坏"。◎ 英国牛津大学伯德雷恩(Bodleian)图书馆藏瑶族经书S 3244号《又变刀口用》甚至存想刀梯,"化为大棉被,小棉被,化为大牛皮,小牛皮,盖过十二步刀梯"。瑶族人将生活经验融入变刀梯的存想,师男赤脚上刀梯可保万无一失。英国牛津大学伯德雷恩(Bodleian)图书馆藏瑶族经

书S 3244 号《剉刀口法用》:"起我铜剉铁,剉 去一步刀梯、剉去二步刀梯、剉去三步刀梯、剉 去四步刀梯,剉去五步刀梯,剉去六步刀梯,剉 去七步刀梯, 剉去八步刀梯, 剉去九步刀梯, 剉 去十步 刀梯, 剉去十一步 刀梯, 剉去十二步 刀 梯。刀口剉平刀背,化为刀口翻下,化为刀背翻 上,吾师飞上刀梯,上不差,下不错。"历史上 瑶族的刀梯有 12 级,这种度戒上刀梯的存想, 是想象逐一剉去 12 级刀梯的锋利, 变刀口为下, 刀背为上,度戒师男飞身上刀梯接受考验。乳源 瑶族《上刀山封刀口法用》说:"谨请祖本二师, 亲身存变刀山,化为十万年桃梭杵,刀口化为刀 背,又为金鞭,弟子化为桃源仙洞老黄鹤,手脚 化为铜皮铁骨,飞上刀山。"《英国牛津大学伯德 雷恩(Bodleian)图书馆藏瑶族经书S 3244号 存想:"身如白鹤,手为闸钩,脚为铁锩,变成 白鹤,飞上刀梯,上不差,下不错,不灵动作, 速变速化。"可见瑶族存变刀山的确有丰富的想 象力。

历史上瑶族师男度戒要通过云山法、刀山 法、盐埠法、勒床法、火砖法、犁头法、油锅 法、岩堂法、七吉法、阳山法十种法术的考验, 都要通过变身存想以实现法术的功能。◎但其中 犁头法、油锅法、岩堂法、七吉法、阳山法等法 术的具体内容已不得而知,英国牛津大学伯德雷 恩 (Bodleian) 图书馆藏瑶族经书 S. 3243 号 《含犁头法用》的变身说:"一变吾师身化为石 板,二变吾师脚底化为铁皮,化为石脚板,化为 霜,化为雪,化为坭。"英国牛津大学伯德雷恩 (Bodleian) 图书馆藏瑶族经书 S. 3244 号《含犁 头法用》说:"一变吾师身,化为大雪山头、小 雪山头, 眼化为大石精、小石精, 口化为大石 岩,三十六牙齿化为大铁丁、小铁丁,舌化为大 镰刀、小镰刀。"由此经书我们可知犁头法的大 致内容, 犁头法的变身法术旨在让师男通过危险 的考验。

三、瑶族化特色的变身藏身法术

瑶族宗教的变身藏身法术内容丰富,既凸显 瑶族宗教仪式坛场的特点,一定程度上又反映瑶 族社会的经济生活状况。

(一) 瑶族的变水、敕水法术

瑶族宗教仪式有变水、敕水法术,以保持神圣仪式坛场的清洁,这是道教斋醮敕水科仪的运用。师公通过仪式坛场的存想,将瑶族社会自然流淌的各种水源,转化为想象中的太上老君之水。广东乳源瑶族《又变水法》说:

水是不是非凡之水,吾师太上老君之水,山中流过玉女殿前之水,江中长流之水,田中养禾之水,塘中养鱼之水,井中养泉之水,玉女担归之水,化为伏鬼灭鬼之

水,藏家之水。吾师太上老君准敕令!

瑶族仪式中有内容丰富的变水存想:"此水 不是非凡之水,原在昆仑山上之水,老君殿前功 德之水, 玉女担归之水, 塘中养鱼之水, 滩中波 浪之水,高山石壁之水,流入坛前功曹之水。"® "此水不是非凡之水,源在九龙山上流出之水, 流下山中石壁之水,流入井中养沙之水,流下田 中养禾之水,流下塘中养鱼之水,流下滩中波浪 之水,吾师将来坛前化为老君功德之水。" "此 水不是非凡之水,此水是化为天上云雾之水,化 为地下云雾之水,井中流来长流之水,塘中流来 养鱼之水,流过田中养禾苗,江中流来养人之 水。"◎"吾师敕变此水,不是非凡之水,春夏秋 冬四季黄龙之水,天中之水,地中之水,山中石 壁之水,田中养禾之水。"③瑶族宗教的敕水法、 变水法,是将取自山中、江中、田中、塘中、井 中、滩中的法水,赋予各种神圣的功能,其核心 意涵是化为老君功德之水。

(二) 瑶族经书中法器的存变

瑶族经书提及各种非凡的变身法术,变席、 变禾、变米、变碗、变剑、变绳、变海、变棍、 变祭带,凡仪式中使用的法器物件都可以存变, 其变化充满瑶人的想象力。诸如:"此席不是非 凡之席,此席化为大龙床,小龙床";"此禾不是 非凡之禾,此禾化为天生地养之禾";"此米不是 非凡之米,米是禾稻米,禾米隔开禾魂,喝鬼吞 鬼杀鬼猎鬼灭鬼"题;"此碗不是非凡之碗,此碗 化为大小青龙一对"⑤;"此剑不是非凡之剑,化 为太上老君杀灭之剑"®;"此绳不是非凡之绳, 化为铜炼铁锁";"此海不是非凡之海,化为大海 小海, 化为五湖大海, 江水化为四方大海"; "此 棍不是非凡之棍,以我小师变身之棍"。 "此带 不是非凡之带,此带化为大花带,小花带,祭兴 祭旺之带。"®宋元妙宗《太上助国救民总真秘 要》卷7《辅正除邪考召法》之《北帝普天罩 法》说:"吾法非凡之法。三清正道,上至八极, 下入九泉。"《瑶族宗教各种变身的"非凡"之存 想句式,是直接承袭道教而灵活运用于仪式之 中。道教的存想有数千法之说,瑶族丰富的变身 内容,大致反映瑶族对道教存想的接受。总之, 瑶族宗教仪式坛场的各种法器物件,都可以通过 存想使之变为神圣之物,我们以下再具体列举数 种变身存想:

(1) 变碗。瑶族《送亡人书》,用于丧葬仪式。做斋法事仪式程序第七为"变碗",即变碗为铁城用于禁鬼。乳源瑶族经书《变碗法用》说:

大酒碗化为大铁碗,小酒碗化为小铁碗。 碗碟里内下有铜箍箍,铁箍箍,千人打不破, 万人打不烂。吾奉太上老君准敕令![®]

乳源瑶族另有《又变碗用》的存想是:"此碗不是非凡之碗,化为铜钟铁钟,化为五色牢鬼

地狱,吾师将来禁鬼神。"[®] "此碗不是非凡之碗,化为铜钟,口阔面大,化为大罗城,吾师将来禁鬼神。千神打不动,万鬼打不移。"[®] 瑶族丰富的想象力,将坛场之碗化为禁鬼的罗城。道教地狱有大罗城、酆都罗城之说。唐代道经《太上长文大洞灵宝幽玄上品妙经》之《飞升羽化章第大沙就说:"地狱之方,特有一城,名曰酆郡长少城。有一王者罗王,又号阴都北帝,居此,主管大罗城八洞阴鬼,在十八铁城之内,皆有死生。"[®] 可以将普通之碗存变为罗城,这种变身的想象反映瑶族人对道教地狱的理解。

(2) 藏屋法。瑶族仪式中有藏屋法、凡屋法的存想。法师存想将仪式之屋化为老君之宅或老君大殿。诸如"三变此宅,不是非凡之宅,化为太上老君之宅"[®]。广西荔浦瑶族经书《藏屋法用》的存变内容说:

一变主人屋,化为老君大殿,巍巍在半天,二变主人宅,化为大官厅、小官厅。三变主人宅,化为大衙门、小衙门。左柱化为左青龙,右柱化为右青龙,左梁化为大南蛇,右梁化为小南蛇。合家人口,化为大金刚、小金刚。台凳化为麒麟狮子,猪财六畜化为黄茆江埠,屋宅四角化为五湖四海,渺渺茫茫,大浪通天,小浪通地。人见堂堂,鬼见灭亡。天师速变,地师速变,速变速化,准吾奉太上老君急令敕!®

广东乳源瑶族经书《凡屋法用》的藏屋存想又有不同:"左边化为老君宅堂,右边化为老君宅堂。东方化为老君水殿,南方化为南方屋梁,屋柱化为大南蛇、小南蛇。上下茅柄茅盖,化为大龙衣、小龙衣。门墩门扇,化为灭鬼之刀、杀鬼之剑,化为千重万重进落宅堂。"[®] 这种藏屋法的奇特存想,将坛场之屋变为老君之宅,是道教神仙信仰影响瑶族所致。

(3) 变刀法。瑶族变身有各种变刀法、变刀口。瑶族做斋法事的程序,第一是变水,第二是变刀。广西荔浦瑶族经书《收尸入殓》之《变刀法》说:

敕变之刀,不是非凡之刀,化为太上老君斩鬼之刀、杀鬼之刀、灭鬼之刀、喝鬼之刀。斩山山崩,斩地地裂,斩人人生,斩鬼鬼灭。亡速变速,准吾奉太上老君急令敕!瑶族仪式中变刀的存想也很丰富:"此刀不是非凡之刀,将来化为太上老君破鬼杀鬼之刀,吞鬼死鬼猎鬼之刀,邪神恶鬼头来头断,脚来即断。"^⑤广东乳源瑶族经书《变刀口用》:"一变刀口成木,二变刀口成纸,三变刀口为石,四变刀口为泥,五变刀口为风。"^⑥ 瑶族各种变刀法都旨在将法刀化为太上老君斩鬼之刀,并渲染此刀斩鬼的特殊功能。

(4) 变剑法。瑶族宗教有各种变剑法术,法

剑具有禀赋神仙授予的灵性,被视为有斩鬼功能的神圣之物。广西临桂县瑶族经书《请了洒净》,师公念咒语曰:

此剑不是非凡之剑,剑是太上老君斩鬼之剑。八炉三变出炉,三变未打成刀,打起成剑,未磨成刀,磨起成剑。指山山崩,指石石裂,指人人长生,指鬼鬼灭亡。吾奉太上老君急急如律令敕。[®]

广东乳源瑶族经书《变剑用》:"此剑不是非凡之剑,天师宝剑,地师宝剑,三炼成钢,四炼成剑。"^⑤另一变剑的存想内容是:"此剑不是非凡之剑,吾师化为老君之剑,灭鬼之剑,合鬼之剑。指山山崩,指石石裂,照人人长,照鬼鬼亡。"^⑤法剑在祭祀仪式中有强大的法力,师公在坛场以法剑净坛,斩鬼驱邪,变剑法与变刀法有异曲同工之妙。

(5) 其他变身法术。

瑶族变身涉及坛场各种器物、瑶族人丰富的 想象力,将凡俗之物存变为神圣之物,使之具有 无比的神性和法力。广东乳源瑶族经书《变锣鼓 用》的存变是:"此鼓化为春雷,化为夏雷,化 为二十四阵蛮雷,七十二阵战雷,声声不住。"◎ 仪式中变锣鼓用以招集神灵。而《变手指法用》 的存变是:"变吾师十个手指为将军,左手化为 雪山,右手化为蕉木。"③或"又变吾师十手指, 化作十万夜叉兵。又变吾师十脚指,化作十万海 鳅兵"^⑤。《变幡竹用》:"祖本二师存变幡竹筒, 竹筒化为桃源王母娘娘, 节节藏阴兵, 节节藏家 口 (师父)。"《变棍法用》:"此棍不是非凡之棍, 以我小师变身之棍。邪魔小鬼,不得和我王师打 斗。" 《变师男藏身法用》:"此变师男吾师头 发,变了松柏二树。左耳化为左石山,右耳化为 右石山。左眼化为左七星,右眼化为右七星。左 鼻化为左石山,右鼻化为右石山。左口化为左石 岩、右口化为右石岩。左手化为日、右手化为 月。大肠化为大南蛇,小肠化为小南蛇。左脚化 为左中柱,右脚化为右中柱。" ⑤ 这种藏身要达到 "灵神寻不见,万鬼走无踪"的效果。广东排瑶 经书《接公书》之二《存变割井》,法师在坛场 有丰富的存想内容: "存变千年大青山,万年小 青山,存变千万年启岳山,存变千神台,万神 台,存变千神意,万神意,存变千神等,万神 等,存变千年香炉,万年香炉,存变千肉盆,万 肉盆、存变千年茶杯、万年茶杯、存变千年酒 杯,万年酒杯,存变千年灯盏,万年灯盏,房起 千年茶油,万年茶油,存变千年灯心,万年灯 心,发起千年灯火,万年灯火,弟子存变,祖师 如我下来存变,弟子存吾占,祖师如我下来存 占。"®这些充满南方稻作民族生活习俗的存想, 反映出南岭走廊瑶族人的生活特点。上述瑶族经 书中变身存想名目繁多,师公通过变身存想法术

赋予法具器物神圣性,以实现宗教仪式的祈禳济 度功能。

四、瑶族变身藏身法术的道教色彩

瑶族变身藏身法术具有浓郁的道教色彩,变身是道教存想法术传入瑶族社会通俗形象的说法。道教的存想是斋醮科仪通神的重要方法,是仪式坛场高功与神灵沟通的主要手段。高功法师通过存想遥想出一派天界意境,化凡尘为神界,化己身为神灵本体,具有不可思议之神力。道教认为建醮不懂存想,无法沟通人神世界,斋醮的目的就不能达到,斋醮法事也就失去意义。

道教存想法术的思想基础是神仙信仰,早在 东晋时期存想法术就已流行。东晋葛洪《抱朴子 内篇·地真》说存想"乃有数千法。如含影藏 形,及守形无生、九变十二化、二十四生等,思 见身中诸神,而内视令见之法,不可胜计,亦各 有效也"。[◎] 南北朝道经《太上正一咒鬼经》托天 师之口曰:"吾为天地除万殃,变身人间作鬼 王。"《宋代道经《高上神霄玉清真王紫书大法》 卷2《朝礼仪》有"变身为白鹤仙人。步之三十 六步,入神霄宫,朝真王"◎。瑶族宗教丰富的 变身法术,大致可以从道教中找到依据。道教 "变身"的概念为瑶族汲取,瑶族宗教类型多样 的变身存想法术,是历史上道教传播瑶族社会的 结果。瑶族宗教仪式的许多仪节都有变身,师公 运用变身法术化凡俗为神圣,旨在沟通神人以达 到仪式的目的。

(一) 瑶族变身法术中的神仙信仰

瑶族宗教的神灵系统具有多元特征,大致由 道教神仙和瑶族土俗神组成。道教的神灵仙真降 临仪式现场,是通过变身存想的法术来实现的。 云南瑶族挂灯仪式师公请神唱道:"天师变吾身, 地师变吾身,白鹤仙师变吾身,九天玉女变吾 身。"[®]广东排瑶经书说:"谨请三清变吾身,飞 入金甲镇乾坤";"谨请天师变吾身,行罡七步在 天尊"。◎广东排瑶经书《花间甲坛》之二《存 身》,法师通过一系列复杂的存想过程,存想变 为三清、玉皇、老君、道君、三元法主、三帝将 军、张天师、李天师、北方真武、东王公、西王 母等神仙。广东排瑶经书《医生救人》之二《存 变》,则是存想变为神仙、天兵天将的内容:"存 为祖师身形真真, 本师身形真真, 到信州五郎身 形真真。存变弟子身形,不是非凡身形真真。"® 广东排瑶经书《花间甲坛》之七《收耗出处中元 三岁》,则是存想老君殿上借出真罡正诀,存想 变为诸神仙大殿的情景。瑶族的存变是道教存神 之法在仪式中的运用, 道教有人身自有三万六千 神之说,认为不仅天地间有众多神灵,在人体小 宇宙各部位也有神灵驻守。

广东排瑶经书《存变》说:"拜请淮南门下

(二) 瑶族变身与道教化身

瑶族宗教的变身法术源于道教,是道教存想法术的瑶族化演绎。存神是道教最具有特点的法术,道教有丰富的存变法、存神法。宋代道经《灵宝玉鉴》卷1《道法释疑门》之《存神召将论》说:"诸品道法行持之时,皆以存神召将为首。"[®] 瑶族宗教的思存变身之法,变身藏身各种神奇功能的想象,汲取了道教存想法术的精髓。

瑶族宗教的变身亦有化身之说,具有道教化 己身为神灵本体之要义。广东排瑶经书述说的化 身就很生动:"一更化为盘古仙人当殿坐,又化 洞头王老仙。二更化为铁鸡佛,万里毫光在眼 前。三更化为莲叶子,莲叶团团在海中。四更化 为四天王,老君殿上好烧香。五更化为五百乱龙 下五海,五百雷公震动天。"®瑶族变身通过化变 的方式,将身体各部分化变为自然之物。诸如: "眼中化为大七星,小七星。耳中化为大川风, 小川风。鼻中化为大禾风,小禾风。口中化为大 石岩,小石岩。左手化为左木转,右手化为右木 转。肚中化为大禾仓、小禾仓。脚中化为左岭 脚,右岭脚。"®这种大小禾仓、左右岭脚的想 象,确乎是瑶族宗教有别于道教存想的特异之 处,显示 出 瑶 族 宗 教 存 想 的 地 方 化 、 民 族 化 特色。

化身是道教神仙变化学说的产物,西汉丁令威学道后化为白鹤,就是道教仙传中脍炙人口的故事。北周道经《无上秘要》卷 78《天仙药品》说:"又当知九化十变、隐地八术,然乃后能广游玄空,倒步天阿,乘云驾龙,凌腾天矣。"[®] 道教宣称有九化十变之经,以隐遁日月,游行星辰。魏晋道经《太上老君中经》卷上第二神化为九人,皆衣五色珠衣,冠九德之冠,上上太一之子也。"[®] 道教有元始化为盘古真人,玄元始区无化为三清天之说。总之,瑶族宗教的变身汲取了道教存变的义理,在将道教存想转化为瑶族法术的过程中,瑶族宗教法师刻意融入地方社会的

元素,使变身存想具有瑶族宗教的鲜明特质。

(三) 瑶族变身与道教存想的比较

瑶族宗教仪式中广泛行用的敕水、敕剑,其存想的科格直接来源于道教。广西瑶族还盘王愿《除秽请圣喃词》,师公左手托水碗,右手拿剑,剑锋指向水碗,虚画"敕"字小声道白:

此水不是非凡之水,水是太上老君殿前之水,天中云雾之水,山中木叶之水,江中长流之水,山前流出之水,玉女殿前之水,田中养禾之水,塘中养鱼之水,井中清泉之水,玉女担归之水,流过老君殿前之水,将来坛前化为功德之水,解秽之水,凡人千千万万之水,若有不来,吾师差三七灵兵去取水,来时金鸡未啼,去时仙人未起,玉女为梳妆,天师在吾前,地师在吾后,三七灵兵,护吾敕变。准吾奉太上老君急令敕 [^①

广东八排瑶经书《洒秽书》,在列举变各种来源 之水后,更宣称这些水"是吾太上老君法家神 水"。[®]在道教禁坛科仪中,高功剑水相向,先后 有敕剑、敕水的存想:"吾剑非常剑,光驰宝匣, 烁七政之龙文。吾水非常水,影摇琼钟,派九霄 之凤气。"③高功通过存想敕剑、敕水的科仪,将 斋醮坛场化为弘道的神圣空间。道教的敕水科仪 内容丰富,也是以法水清净坛场的意涵。南北朝 道经《正一敕坛仪》说:"吾水非常之水,五龙 五星真气之水。"⑩宋蒋叔舆《无上黄箓大斋立成 仪》卷19《科仪门》禁坛仪:"吾水非常之水, 五龙五星真炁之水。"⑤南宋道经《上清天枢院回 车毕道正法》卷中咒水法说:"五方真气入吾此 水。此水非常之水,上清无极大道自然之水,能 除疾病,能救苦厄。……此水皆是上天真人降真 气所成,何邪不伏,何鬼敢形。当吾者死,背吾 者亡。神水到处,万鬼伏藏。"®高功存想净坛之 法水,已融摄东南西北中五方真炁,坛场已是不 染尘秽的清净空间。

广西瑶族还盘王愿《除秽请圣喃词》,师公在敕水后押下水碗,把剑横放在碗上,伸出食指,指着剑上,画"敕"字,用阴话念:

此剑不是非凡之剑,天师宝剑,地师宝剑,入炉三遍,未打成铁,打了成剑。指山山崩,指石石裂,指人人长生,指鬼鬼灭亡,准吾奉太上老君令敕![®]

广东乳源瑶族经书《变剑用》说:

此剑不是非凡之剑,剑是天师宝剑,地师宝剑,是老君解秽之剑。入炉三遍,出炉三遍,三炼成钢,九炼成剑。七星上方,化为千兵万马宝剑。指山山崩,指石石裂,指人长生,指鬼灭亡。何神敢抵?何鬼敢当?挡吾者死,逆吾者亡。连上坛前,不令动作,速变速化,吾奉太上老君准敕令![®]泰国瑶族经书《超度书》"敕变剑法"说:

"此剑不是非凡之剑,是太上老君面前之剑,敕变杀鬼之剑。"[®] 瑶族变剑的存想与道教变剑科仪相同,甚至沿用了道教《敕剑咒》的句式。南北朝道经《正一敕坛仪》说:"吾剑非凡之剑,九炼坚刚,七星挟傍,踏蹑北斗,跨踞魁罡。"[®] 元代道经《法海遗珠》卷 32《北帝四圣伏魔秘法》之《敕剑咒》:"玄剑出施,天丁卫随。天引知成。指天天昏,指地地裂。指知鬼鬼灭。神剑一下,万鬼灭绝。急急如律令!"[®] 《道法会元》卷 193《太乙火府内旨》法剑的咒语:"指山山崩,拍石石裂,指人人是所为法剑是神授之宝物,是代天行法的利器,若无法剑则济世度人之,是代天行瑶族经书仪式中敕剑、变剑的咒语,直接移植于道教经书。

我们通过瑶族宗教变身与道教存想的比较分 析,可以初步得出以下认识:

- 1. 瑶族宗教经书、仪式中丰富的变身法术,是瑶族宗教汲取融摄道教法术的结果。瑶族宗教汲取融摄道教法术的结果。瑶族东身存想法术来自于道教,变身的丰富内容又反接实现。清代民国地方志多有瑶反联族先民的宗教观念。清代民国地方志多有瑶反联族,为师教育子弟的记载,进入与道教传播应有一定关系。根据现有经书记有人与道教传播至迟在清代瑶族等教的变身法术的道教会。瑶族宗教的变身法术的政治,还是有知识。瑶族宗教中变身法术的方法。瑶书中变身法术的民族特点。瑶族宗教传统的结果。是道教传播瑶族社会影响瑶族宗教传统的结果。
- 2. 法国学者雅克 · 勒穆瓦纳 (Jacques Lemoine) 指出: "因为一个具有起码中国宗教 实践知识的人都懂得,瑶族的宗教及其仪式只能 从另一个更强有力的传统宗教中采借而来,而这 一传统宗教就是中国的道教。"®瑶族宗教变身法 术的确来自道教,但瑶族先民在接受道教的同时, 将变身的内容改为族群喜闻乐见的神唱咒语。瑶 族经书中所见变身的内容十分丰富,已经远远超 出道教存想的内容。诸如变雷鎚月斧、变米、变 扛状八郎、变勾、变分离饭、变红布、变火把、 变灯、变碗、变席、变扇、变牢、变花枝、变莲 塘、变梳、变鸡、变菜、变酒、变茶、变床、变 肉等。例如变分离饭,是变成万人吃不完的米饭, 用以养育新亡家先。这些存变内容在道教经书中 是不见记载的,这种民俗化、地方化的存想内容, 是历史上瑶族宗教法师的改编创新。

余 论

综上所述,通过瑶族宗教中变身存想法术的 讨论,说明道教对瑶族宗教的影响是多方面的。 瑶族科仪文书的变身存想法术,可谓是道教传播 瑶族社会的历史记录。瑶族祭祀仪式中法师存想 变身法术的运用,既体现出道教神仙信仰的特 质,又具有南岭走廊瑶族社会的民族特色。瑶族 变身法术具有浓厚的巫术色彩,师公在行法中多 运用咒语并借助太上老君的灵力,显示出瑶族原 始宗教与道教相互融摄的特点。在受道教影响的 西南少数民族宗教中,惟有瑶族宗教经书中出现 大量变身存想法术的记载,我们再结合瑶族社会 道教授箓色彩之度戒的长期传承,这就说明瑶族 确乎是受道教影响最深的族群,学界有人提倡的 瑶传道教之说并非毫无根据。总之,瑶族的变身 藏身法术汲取道教的元素,同时又具有瑶族宗教 的特色,是南岭走廊族群迁徙和文化传播的结 果,变身是道教传播瑶族社会经历文化涵化的典 型例证。

(责任编辑:首之)

- * 本文系国家社会科学基金重点项目"瑶族宗教经书与道教科仪经书文化内涵比较研究"(15AZJ006)、教育部人文社会科学重点研究基地重大项目"道教与西南少数民族宗教文化互渗研究"(19JJD730004)、四川大学"双一流"建设项目,四川大学中华文化研究院项目"道教文昌帝君忠孝思想及其现代价值研究"(2019ZHWH-07)阶段性成果。
- ① 梁钊韬:《粤北乳源瑶民的宗教信仰》,梁钊韬著:《梁钊韬民族学人类学研究文集》,北京:民族出版社,1994年,第42-43页。
- ② 庞新民:《两广瑶山调查》,刘耀荃、李默编:《乳源瑶族调查资料》,广州:广东省社会科学院,1986年,第330页。
- ③ 2013 年 10-11 月,收集于广西壮族自治区桂林 市荔浦县茶城乡瑶族师公。以下广西荔浦瑶族经 书不再注明。
- ④⑦⑭❷②⑭⑪⑭⑪⑪ 盘才万、房先清收集,李 默编注:《乳源瑶族古籍汇编》,广州:广东人民 出版社,1997年,下册第 917、861、897、949、 861、861、949、861、934、871、890—891 页。
- ⑤⑩③④⑤⑥Φ⑥⑦ 李默、房先清编:《八排瑶古籍汇编》,广州:广东人民出版社,1995年,第501-502、61-63、58、61-63、422、435、61-63、57、408页。
- ⑥ 广西荔浦瑶族经书《收尸入殓》说:"第七打辞别斋,念双泪流经,先送阳州后送扬州。"则瑶人观念上阳州与扬州似有区别。
- ⑧ 盘才万、房先清收集:《拜王歌堂》,广州:广东人民出版社,1994年,第104、104页。
- ⑨ 杨永福主编,田景春、王明富副主编:《云南瑶族口传非物质文化遗产提要辑录》,天津:天津古籍出版社,2013年,第187页。
- ①⑤⑥⑨②⑤⑤②⑥③⑤③④②⑥⑤⑤⑥ 盘才万、房先清收集,李默编注:《乳源瑶族古籍汇编》,广州:广东人民出版社,1997年,上册第282、283、381、343、343、222、204、220、291、136、147、166、201、203、722 723、137、284、178、658、340-341页。
- ② 2013年10-11月,收集于广西壮族自治区桂林市荔浦县茶城乡瑶族师公。以下广西荔浦瑶族经书不再注明。

- ① 英国牛津大学伯德雷恩(Bodleian)图书馆藏瑶族经书S3290号《出门藏身法用》。
- (图) 邓玉民:《瑶族七星灯度戒文书》,云南省编辑组:《云南少数民族社会历史调查资料汇编》(五),昆明:云南民族出版社,1991年,第139—140页。
- ② 国家民委《民族问题五种丛书》编辑委员会、《中国民族问题资料・档案集成》编辑委员会编:《中国民族问题资料・档案集成 第5辑 中国少数 民族社会历史调查资料丛刊 第103卷〈民族问题五种丛书〉及其档案汇编》,北京:中央民族大学出版社、2005年,第142页。
- ② 一般挂三台灯是 36 阴兵,挂七星灯是 72 阴兵,挂大罗灯是 120 阴兵,挂灯的职位越高,能带领的阴兵就越多。
- ② 郑德宏、李本高、任涛、郑艳群选编:《瑶人经书》,长沙:岳麓书社,2000年,第284页。
- ② 瑶族度戒有度水槽的存想,经书中或载为"水曹""水漕",这是瑶经中常见的现象,这里保留经书原貌。
- ◎ 广西十万大山山子瑶师公神唱《五台川光唱》提到度戒师男要经历五种法术的考验,即刀山法、勒床法、犁头法、度灯法、五台法。
- ⑤ ③ ⑦ ⑦ 张声震主编:《还盘王愿》,南宁:广西民族古籍整理出版规划办公室,2002年,第231、231、66-67、67页。
- ③⑦ 广西壮族自治区编辑组、《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》修订编辑委员会编:《广西瑶族社会历史调查》(九),北京:民族出版社,2009年,第445、445页。
- ③《道藏》,文物出版社、天津古籍出版社、上海书店,1988年,第32册第92页。下同。
- ④《道藏》第20册第3页。
- ⑥《送三元阳州》,2013年10-11月收集于广西壮族自治区桂林市荔浦县茶城乡冯金亮师公。
- ④ 广西壮族自治区编辑组:《广西瑶族社会历史调查》第9册,南宁:广西民族出版社,1987年,第414页。
- ⑤ 国家民委〈民族问题五种丛书〉编辑委员会,《中国民族问题资料・档案集成》编辑委员会编:《中国民族问题资料・档案集成 第5辑 中国少数民族社会历史调查资料丛刊 第116卷〈民族问题五种丛书〉及其档案汇编》,北京:中央民族大学出版社、2005年,第713页。
- ⑤ ⑤ ⑥ ⑥ 《道藏》第28册第243、367、566页。
- ① 宋恩常、邓金元调查,宋恩常整理:《金平城关镇路黑浪(老街)瑶族道教调查》,《民族问题五种丛书》云南省编辑委员会:《云南苗族瑶族社会历史调查》,昆明:云南民族出版社,1982年,第151页。
- ⑤ ❷《道藏》第30册第414、224页。
- ⑯⑲⑰《道藏》第10册第142、231、480页。
- ⑦《道藏》第27册第142页。
- ③ [宋] 林灵真撰:《灵宝领教济度金书》卷 22 《科仪立成品》,《道藏》第7册第136页。
- 個 80 《道藏》第 18 册第 296、296 页。
- ⑤《道藏》第9册第498页。
- ⑦ [日] 白鸟芳郎编:《傜人文书》,东京:讲谈社, 1975年,第86页。
- ⑧《道藏》第26册第906页。
- ❸ [法] 雅克·勒穆瓦纳著,陈延超译:《瑶族宗教 ——道教》,广东省民族研究学会等编:《广东民 族研究论丛》(第六辑),广州:广东人民出版 社,1993年,第285页。